

PRIMEIRO CICLO

**A  
L  
M  
O  
Ç  
O**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SOPA DE ABÓBORA, CEBOLA E REPOLHO	SOPA DE FEIJÃO VERDE BATATA E CENOURA	SOPA DE REPOLHO, CEBOLA E ABÓBORA	CANJA	SOPA DE ESPINAFRE CEBOLA, BATATA
ARROZ DE CENOURA BIFANAS DE FRANGO SALADA DE ALFACE	JARDINEIRA PEIXE ESTUFADO	MASSA ESPARGUETE VITELA SALADA DE TOMATE	PURÉ FRANGO ESTUFADO	ARROZ OVOS MEXIDOS E SALSICHAS SALADA
MAÇÃ	LEITE CREME	LARANJA	PÊRA	IOGURTE

PRIMEIRO CICLO

**A  
L  
M  
O  
Ç  
O**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SOPA REPOLHO, CEBOLA E BATATA	SOPA FEIJÃO VERMELHO CEBOLA E ABÓBORA	SOPA FEIJÃO VERDE BATATA E CENOURA	SOPA CENOURA, CEBOLA E BATATA	SOPA COUVE, ABÓBORA CEBOLA
PURÉ ALMONDEGAS SALADA	ARROZ DE TOMATE FILETES DE PESCADA	BATATAS À JARDINEIRA FRANGO ASSADO	MASSA CANUDO VITELA SALADA DE TOMATE	RED FISH NO FORNO COM BATATA COZIDA E FEIJÃO VERDE
SALADA DE FRUTA	GELATINA	LARANJA	MAÇÃ	IOGURTE

PRIMEIRO CICLO

**A  
L  
M  
O  
Ç  
O**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SOPA DE ABÓBORA, CEBOLA E REPOLHO	SOPA DE FEIJÃO BRANCO BATATA E COUVE	SOPA DE REPOLHO, CEBOLA E ABÓBORA	SOPA DE FEIJÃO VERDE CENOURA E CEBOLA	SOPA DE ESPINAFRE CEBOLA, BATATA
ARROZ À VALENCIANA SALADA DE ALFACE	BATATAS ASSADAS FILETES DE PESCADA SALADA	MASSA DE TOMATE PANADOS DE FRANGO	ARROZ COM ATUM E OVOS	BATATA COZIDAS <b>Coelho estufado</b> SALADA DE ALFACE
MAÇÃ	MUSSE	LARANJA	PERA	IOGURTE

**PRIMEIRO CICLO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SOPA REPOLHO, CEBOLA E BATATA	SOPA FEIJÃO VERDE BATATA E CENOURA	SOPA ESPINAFRE ABÓBORA, CEBOLA	SOPA COUVE CENOURA, ABÓBORA	SOPA FEIJÃO BRANCO CEBOLA E ABÓBORA
MASSA ESPARGUETE PESCADA PANADA SALADE DE ALFACE	RANCHO	BATATAS COZIDAS BACALHAU À GOMES DE SÁ SALADA DE TOMATE	ESPARGUETE COM VITELA SALADA DE ALFACE	EMPADÃO DE ATUM SALADA DE ALFACE
PÊRA	TANGERINA	GELATINA	BANANA	GELATINA

**PRIMEIRO CICLO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SOPA REPOLHO, CEBOLA E BATATA	SOPA FEIJÃO VERDE BATATA E CENOURA	SOPA ESPINAFRE ABÓBORA, CEBOLA	SOPA COUVE CENOURA, ABÓBORA	SOPA FEIJÃO BRANCO CEBOLA E ABÓBORA
BATATAS À JARDINEIRA PERÚ ESTUFADO SALADE DE ALFACE	MASSA COM PANAMISTOS SALADA DE TOMATE	BATATAS ASSADAS E ARROZ Lombo ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ OVOS COM FIAMBRE SALADA DE TOMATE	SOLHA NO FORNO COM BATATA ASSADA SALADA DE ALFACE
LARANJA	PERA	SALADA DE FRUTA	MAÇÃ	GELATINA